

proposé par les RERS  
Les Lilas, Montreuil, Paris 9e et Vincennes

# Weekend Bien-être

du 11 au 13 mars 2022



Activité	Proposé par	Pour s'inscrire : email à	Date	Heure début	Durée	Nbre de places	Lieu
Hatha Yoga	Lysiane	lysabauby@hotmail.fr	vendredi 11 mars	15h	1h	sur inscription	<b>LES LILAS</b> 40 rue de Paris
Dance Indo-pakistanaise	Nohmana	nkhalid@live.fr	samedi 12 mars	13h30	1h	12 - 15max	<b>LES LILAS</b> 40 rue de Paris
Hygiène du sommeil (conférence)	Aline	alinedv48@gmail.com	samedi 12 mars	15h	1h30	30	<b>LES LILAS</b> 40 rue de Paris
Sophrologie	Emmanuel	sophro.vivances.el@gmail.com	samedi 12 mars	17h	1h	12	<b>LES LILAS</b> 40 rue de Paris
Gym Slovène	Alenka	alenzkazver@gmail.com	dimanche 13 mars	14h00	1h	15	<b>MONTREUIL</b> salle Garibaldi 12-14 rue de la révolution
Tango argentin (initiation)	Isabelle	iproux@yahoo.fr	dimanche 13 mars	15h	1h30	10	<b>MONTREUIL</b> salle Garibaldi 12-14 rue de la révolution
Qi Gong	Claire	clairemarie.dupont@gmail.com	dimanche 13 mars	16h30	1h	10	<b>MONTREUIL</b> salle Garibaldi 12-14 rue de la révolution