

Weekend Bien-être

du 11 au 13 mars 2022



proposé par les RERS

Les Lilas, Montreuil, Paris 9e et Vincennes

	vendredi 11 mars	samedi 12 mars	dimanche 13 mars
	40 rue de Paris, LES LILAS	40 rue de Paris, LES LILAS	Salle Garibaldi 12-14 rue de la révolution MONTREUIL
Heure de début			
13h30		Dance Indo-pakistanaise durée : 1h Nohmana	Gymnastique Slovène Durée : 1h Alenka
14h			
14h30			
15h	HathaYoga Durée : 1h Lysiane	Hygiène du sommeil (conférence) durée : 1h30 Aline	Tango argentin - Initiation durée : 1h30 Isabelle
15h30			
16h			
16h30			
17h		Sophrologie durée : 1h Emmanuel	Qi Gong durée : 1h Claire
17h30			

—

—